



REGOLAMENTO STAGIONE SPORTIVA 2022-2023

DOVE PUOI TROVARCI

Il campo da Rugby si trova presso gli impianti sportivi del GS Bellaria Cappuccini, situato in Viale Europa a Pontedera (PI).

ETA' DEI NOSTRI ATLETI

Possono iscriversi al settore **MINIRUGBY** giocatori e giocatrici nati/e dal 2009 al 2018 compresi, così suddivisi:

U.13 giocatori nati negli anni 2010 e 2011

U.11 giocatori nati negli anni 2012 e 2013

U.9 giocatori nati negli anni 2014 e 2015

U.7 giocatori nati negli anni 2016 e 2017

U.5 giocatori nati negli anni 2018

Possono iscriversi alla categoria **JUNIORES** giocatori e giocatrici nati/e dal 2003 al 2008 compresi, così suddivisi:

U.19 giocatori nati negli anni 2004 e 2005

U.17 giocatori nati negli anni 2006 e 2007

U.15 giocatori nati negli anni 2008 e 2009

I nati dal 2003 fino al raggiungimento del quarantaduesimo anno di età sono invece atleti SENIORES.

Tutti gli atleti maggiorenni possono partecipare all'attività delle squadre di Rugby Touch e Rugby Integrato .

I ragazzi nati nel 2004 e 2005 potranno partecipare all'attività SENIORES al compimento del 17esimo anno di età, previo consenso firmato dei genitori ed a discrezione del responsabile tecnico.

Le bambine possono partecipare, per regolamento Federale, alle attività insieme ai bambini fino alla U13.

Le atlete nate dal 2004 al 2009 possono iscriversi al settore di appartenenza e verranno invitate a partecipare all'attività federale femminile delle categorie under 15 (2008-2009), under 17 (2006-2007) e Under 19 (2004-2005) organizzate dal comitato regionale e attività organizzate con Club Tutor limitrofi.

Per il Minirugby e la categoria Under15 gli allenamenti si svolgono a partire da lunedì 12 settembre 2022 e finiscono il 10 giugno 2023, mentre per la categoria Under17 le attività partiranno il 1 settembre

ORARIO ALLENAMENTI STAGIONE 2022/23

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	CAMPO	PALESTRA	CAMPO	PALESTRA	CAMPO	PALESTRA	CAMPO	PALESTRA	CAMPO	PALESTRA	CAMPO	PALESTRA
UNDERS 5 2018	18:00 - 19:00						18:00 - 19:00					10:30 - 11:30
UNDER 7 2017-2016	18:00 - 19:00						18:00 - 19:00					10:30 - 11:30
UNDER 9 2015-2014			18:00 - 19:15				18:00 - 19:15					10:30 - 11:45
UNDER 11 2013-2012	18:00 - 19:30				18:00 - 19:30		18:00 - 19:30					
UNDER 13 2011-2010			18:00 - 19:30		18:00 - 19:30			17:00 - 18:00	18:00 - 19:30			
UNDER 15 2009-2008		17:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30				18:00 - 19:30			
UNDER 17 2007-2006		14:30 - 17:00	19:45 - 21:15				18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30			
UNDER 19 2005-2004		19:30 - 21:30	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15	19:45 - 21:15		19:30 - 21:30	19:45 - 21:15			
SENIORES		19:30 - 21:30	19:45 - 21:15		19:45 - 21:15	19:45 - 21:15		19:30 - 21:30	19:45 - 21:15			
INTEGRATO	19:00 - 20:15											
TOUCH					19:30 - 20:30							

PERIODO DI PROVA GRATUITO

La società consente di effettuare un periodo di prova gratuito di una settimana prima di procedere al tesseramento, semplicemente consegnando al campo la liberatoria disponibile sul sito www.pontederabellariarugby.it/modulistica firmata da parte del genitore/tutore per esimere la società da ogni responsabilità relativa a questo periodo.

TESSERAMENTO

Per il tesseramento è necessario presentarsi presso la Segreteria Rugby (situata nel blocco spogliatoi della polisportiva) nei giorni di martedì, mercoledì o venerdì dalle ore 18.00 alle 20.00 con i seguenti documenti:

- Copia del documento d'identità e del codice fiscale dell'atleta da tesserare
- Certificato medico sportivo in originale
- Copia del certificato di vaccinazione per antitetanica
- Modello 12 che potete trovare in segreteria o scaricabile sul sito web www.pontederabellariarugby.it

N.B.

Non è necessario nessun certificato medico fino al compimento del sesto anno di età, dal giorno del compimento del sesto anno di età e per tutte le altre categorie del Minirugby fino al compimento del dodicesimo anno di età occorre il certificato medico sportivo NON agonistico, dal giorno del compimento del dodicesimo anno di età in poi è necessario il certificato agonistico.

Le visite mediche sportive Agonistiche per gli atleti sotto dai 12 ai 18 anni sono GRATUITE presso le USL della zona. Per poter effettuare la visita medica in convenzione USL è necessario presentare il modulo di richiesta compilato dalla Società Sportiva che può essere richiesto in segreteria.

QUOTA SOCIALE

Le quote annuali di iscrizione e frequentazione per la Stagione Sportiva 2022-2023 sono espresse di seguito:

Corso MINIRUGBY Cat. U5

- Quota annua: Euro 150,00

- Kit di benvenuto: Euro 30,00

Corso MINIRUGBY Cat. U7, Cat. U9, Cat. U11, Cat. U13

Quota annua: Euro 300,00

Kit abbigliamento: Euro 90,00

Corso JUNIORES Cat. 15 e Cat. U17:

Quota annua: Euro 300,00

Kit abbigliamento: Euro 90,00

Corso SENIORES e Cat. U19

Quota annua: Euro 200,00

Kit abbigliamento: Euro 50,00

Corso TOUCH RUGBY:

Quota annua: Euro 100,00

La quota abbigliamento si intende per il kit completo di tutti gli indumenti di rappresentanza necessari, per chi ha precedentemente acquistato alcuni pezzi del Kit non dovrà necessariamente riacquistarli e potrà scaltarne il prezzo dalla cifra totale.

Le suddette quote sono comprensive di:

- Tessera Socio GS Bellaria Cappuccini 2022/2023 per l'atleta
- Tesseramento FIR per la stagione sportiva 2022/23
- Tutte le attività di allenamenti e competizioni della stagione condotte dallo Staff Tecnico
- Diritto alle scontistiche previste dalla FIR per l'acquisto di biglietti per eventi sportivi
- La copertura assicurativa Vittoria Assicurazioni al momento del tesseramento stagionale prevista dalla federazione Italiana Rugby. Si invitano i genitori a prendere conoscenza dei contenuti della

polizza consultando il sito <https://www.federugby.it/> sezione FIR – Assicurazioni – Convenzione infortuni tesserati FIR

MODALITA' DI PAGAMENTO E SCONTISTICHE

Il pagamento della quota di frequentazione annuale può essere saldato in una UNICA SOLUZIONE al momento dell'iscrizione per l'intero importo del corso oppure rateizzato in tre rate così suddivise:

1° rata al momento dell'iscrizione per un terzo dell'importo + l'intero Kit Abbigliamento.

2° rata entro il 10 Novembre 2022 per un terzo dell'importo.

3° rata entro il 10 Gennaio 2023 per il restante terzo dell'importo

Gli atleti che non saranno in regola con il pagamento della quota annuale non potranno frequentare né gli allenamenti né gli incontri.

Le scontistiche previste per la stagione 2022-23 sono le seguenti:

- Ad ogni fratello/sorella dell'atleta tesserato Rugby sarà applicato sul totale dell'importo lo sconto del 50%.

Le modalità di pagamento per la stagione 2022-2023 sono le seguenti:

- Tramite bonifico bancario
- Durante gli orari di apertura della segreteria in contanti o POS.

Dati per bonifici bancari:

Intestatario: GS Bellaria Cappuccini

IBAN: IT91Z0359901899052328510100

Causale: Nome Cognome, categoria e sezione Rugby (es: Mario Rossi Under9 Rugby)

CONSIGLI UTILI PER GLI ALLENAMENTI

Si consiglia di portare al campo:

- Borraccia personale per l'acqua
- Accappatoio e ciabatte e materiale per poter fare la doccia
- Scarpette con tacchetti di plastica per iniziare, successivamente in base a categoria e ruolo valutare i tacchetti misti o in ferro

- Paradenti per arcata superiore (obbligatorio nel minirugby e fortemente consigliato per tutte le altre categorie)
- Nella stagione invernale è consigliabile di vestirsi caldi con pantaloncino e maglia termica, giacca impermeabile (K-way) e/o felpa senza cappuccio e senza cerniera

Per un corretto svolgimento delle attività viene richiesta la presenza al campo con puntualità e non più tardi di 10 minuti prima dell'inizio della seduta; all'arrivo in campo il riferimento per ogni atleta è l'allenatore della categoria, se l'allenatore non è presente è vietato accedere al campo fino al suo arrivo.

Nel corso dell'allenamento il genitore potrà usufruire del servizio bar e ristoro della polisportiva, è possibile anche assistere all'allenamento dall'esterno del campo di gioco, ma consigliamo di evitarlo per stimolare autonomia nell'atleta e fiducia nello staff.

Al termine dell'allenamento l'atleta potrà usufruire dello spogliatoio assegnato (consultare la tabella esposta in bacheca e sulle porte degli spogliatoi) o andare a casa direttamente.

L'aiuto del genitore è richiesto per le categorie under 5 e under 7, mentre è sconsigliato per le categorie under 9 e non richiesto dalla categoria under 11 in su. Si consiglia di non lasciare oggetti di valore, telefonini, denaro ai bambini durante l'allenamento in quanto gli spogliatoi non sono custoditi e la Società non è responsabile di eventuali furti o smarrimenti.

TORNEI E RAGGRUPPAMENTI

Durante la stagione sportiva il calendario di appuntamenti del Comitato Regione Toscana Rugby prevede per il Minirugby dei raggruppamenti a più squadre con cadenza solitamente regolare ogni 15 giorni per categoria. Le categorie Juniores e Seniores seguono calendari strutturati.

Al termine di ogni partita o raggruppamento il Club organizzatore (la squadra di casa) offre a tutti gli atleti partecipanti un pasto, il famoso "terzo tempo" al quale ogni bambino o adulto è tenuto a partecipare in quanto parte integrante della partita e tradizione fondamentale del nostro sport.

Durante l'anno le squadre oltre alle attività federali previste potranno partecipare ai tornei che la Società valuterà di mettere a calendario.

La segreteria resta a disposizione per ulteriori informazioni e chiarimenti in merito ad ogni punto del presente documento.

CONTATTI UTILI

Segreteria: cell. 3534335175 mail topi.rugbygsbellariacappuccini@federugby.it

Direttore Sportivo Minirugby: Mattia Reino cell. 3894315261 mail mattiareino@gmail.com

Direttore Sportivo Juniores: Francesco Gasperini cell. 3463063084 mail gasperini.francesco88@gmail.com

Direttore Sportivo Seniores: Gianluca Orsi cell. 3331146614 mail orsi.gianluca@outlook.it